

Poznajemy emocje

W styczniu odbyły się zajęcia pt. „Poznajemy emocje – jak je rozpoznawać i jak nasze zachowanie wpływa na innych” prowadzone przez psychologa przedszkolnego. Dzieci sześćioletnie miały okazję w przystępny i atrakcyjny sposób zgłębiać świat emocji. Poprzez rozmowy, ilustracje oraz zadania multimedialne dzieci uczyły się rozpoznawać i nazywać podstawowe emocje oraz łączyć je z codziennymi sytuacjami. Wykorzystanie postaci z bajki „W głowie się nie mieści” pomogło im lepiej zrozumieć, że różne osoby mogą inaczej przeżywać te same wydarzenia, choć w gruncie rzeczy nasze emocje są bardzo podobne. Dzieci ćwiczyły empatię, wcielając się w bohaterów obrazków i wymyślając ich wypowiedzi zgodne przeżywanymi emocjami. Ważnym elementem zajęć była rozmowa o tym, jak nasze zachowanie wpływa na samopoczucie innych. Czytanie książki „Kłopot” pozwoliło dzieciom wczuć się w emocje bohaterki i dostrzec, że nie zawsze wszystko kończy się tak, jak się spodziewamy. Zajęcia zakończyły się pracą plastyczną, która rozwijała kreatywność i samodzielne myślenie.

