



Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka 2025 w Przedszkolu nr 36 im. Marii Kownackiej w Poznaniu

W dniach 15–19 września 2025 roku wszystkie grupy naszego przedszkola realizowały projekt edukacyjny

„Zdrowie ukryte w kolorach”. Był to wyjątkowy czas, w którym nauka łączyła się z zabawą, a każde dziecko mogło poczuć, że bycie przedszkolakiem to radość, przygoda i nieustanne odkrywanie świata. Celem projektu było przede wszystkim kształtowanie u dzieci

nawyków prozdrowotnych i poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie oraz bezpieczeństwo. Przedszkolaki miały okazję dowiedzieć się, jak udzielać pierwszej pomocy, jak ważna dla życia jest woda, czym charakteryzuje się zdrowa dieta oraz dlaczego warto dbać nie tylko o ciało, ale i o dobre samopoczucie. Każdy dzień miał swój kolor i temat przewodni, co dodatkowo ułatwiało dzieciom zapamiętywanie zdobytych wiadomości. W trakcie tygodnia w salach i w ogrodzie przedszkolnym panowała atmosfera twórczej aktywności. Dzieci poznawały zawartość apteczki, ćwiczyły układanie w pozycji bocznej i opatrywanie „poszkodowanych” pluszaków, a także uczestniczyły w zabawach dydaktycznych i plastycznych związanych z tematyką zdrowia. Niebieski dzień poświęcony wodzie wypełniony był doświadczeniami i eksperymentami, które w prosty i ciekawy sposób pokazywały, jak wielką rolę pełni ona w naszym życiu. W Pomarańczowym dniu dzieci budowały piramidy zdrowia i przygotowywały kolorowe, witaminowe przekąski. Zielony dzień skupiony był na emocjach – przedszkolaki ćwiczyły relaksację, odgrywały scenki i tworzyły plakaty pokazujące, jak dbać o siebie i innych. Kulminacją projektu były obchody Ogólnopolskiego Dnia Przedszkolaka. Tego dnia ogród przedszkolny zamienił się w kolorowe, radosne miasteczko sportowe. Dzieci uczestniczyły w zawodach, torach przeszkód i wspólnych zabawach integracyjnych, ucząc się zdrowej rywalizacji i współpracy. Starszaki – grupy „Sikorki” i „Smyki” – udały się na Stadion Lekkoatletyczny „Golęcin”, gdzie wzięły udział w imprezie sportowej „Owocowy bieg dla zdrowia”. Tam mogły poczuć prawdziwą sportową atmosferę, wspólnie kibicować, a także uczestniczyć w pokazie pierwszej pomocy. Każde dziecko wróciło z medalem, certyfikatem oraz ogromną dawką pozytywnej energii. Projekt „Zdrowie ukryte w kolorach” okazał się nie tylko ciekawą przygodą edukacyjną, ale przede wszystkim pięknym świętem przedszkolaków. Wzmacniał poczucie przynależności do społeczności przedszkolnej, integrował dzieci, rodziców i nauczycieli, a przede wszystkim uczył, że można żyć bezpiecznie, zdrowo i na sportowo.

Był to tydzień pełen emocji, nowych doświadczeń i wspólnych radości – taki, który na długo pozostanie w pamięci wszystkich naszych wychowanków.

