

JAGÓDKI

1. 15 września w naszym przedszkolu obchodziliśmy **Międzynarodowy Dzień Kropki**, święto kreatywności, odwagi i zabawy.

Rozmawialiśmy o tym, że każdy z nas ma ukryte zdolności i że warto próbować, nawet jeśli na początku coś wydaje się trudne. Przedszkolaki uczestniczyły w różnorodnych zabawach plastycznych, muzycznych i ruchowych z motywem kropki – malowały, stemplowały, tworzyły kropkowe obrazy i ozdoby. To był dzień pełen uśmiechu, kolorów i pomysłów – pokazujący, że nawet od małej kropki może się zacząć coś wielkiego.

2. 15–19 września – Ogólnopolski Tydzień Przedszkolaka

Przez cały tydzień nasze przedszkole wypełniło się kolorami, radością i zabawami związanymi ze zdrowym stylem życia. Każdy dzień miał swój motyw przewodni i kolor, który towarzyszył dzieciom w zajęciach.

Poniedziałek – Czerwony dzień: Pierwsza pomoc

Tydzień rozpoczęliśmy od rozmów o bezpieczeństwie i podstawach udzielania pierwszej pomocy. Dzieci dowiedziały się, jak należy wezwać pomoc w nagłych sytuacjach, jakie informacje przekazać podczas rozmowy telefonicznej oraz jak zachować spokój. Przedszkolaki próbowały także opatrywać misie i lalki.

Wtorek – Niebieski dzień: Znaczenie wody

We wtorek królował kolor niebieski, a dzieci poznały różne sposoby wykorzystania wody w życiu codziennym. Rozmawialiśmy o tym, dlaczego trzeba pić wodę, jak nawadnia ona nasz organizm i co dzieje się, gdy jej brakuje. Przedszkolaki uczestniczyły w zabawach ruchowych związanych z kroplami deszczu.

Środa – Pomarańczowy dzień: Zdrowe odżywianie

Środa była pełna zapachów i kolorów. Rozmawialiśmy o zasadach zdrowego odżywiania, poznawaliśmy piramidę żywieniową i dyskutowaliśmy, dlaczego warto sięgać po warzywa i owoce. Największą atrakcją było samodzielne przygotowywanie kanapek na śniadanie. Wspólne śniadanie dało wszystkim wiele satysfakcji – a kanapki smakowały wyjątkowo, bo były przygotowane własnoręcznie.

Czwartek – Zielony dzień: Zdrowie emocjonalne i relaks

Czwartek upłynął pod znakiem spokoju i harmonii. Dzieci uczyły się rozpoznawania i nazywania swoich emocji, rozmawiały o tym, co je cieszy, a co smuci. Poprzez bajki terapeutyczne, rozmowy i zabawy nauczyły się, że wszystkie uczucia są ważne i potrzebne. Przedszkolaki ćwiczyły proste techniki relaksacyjne – oddychanie „balonikiem”, rozluźnianie mięśni i krótkie ćwiczenia jogi.

Piątek – Owocowy bieg dla zdrowia

Ostatniego dnia połączyliśmy ruch, radość i owoce. Dzieci wzięły udział w „Owocowym biegu dla zdrowia” – pełnym energii i kolorów wydarzeniu. Grupa Jagódek bawiła się na naszym boisku, uczestnicząc w aktywnościach sportowych.