

16.10.2023r. - „Światowy Dzień Owoców i Warzyw”.

Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci to proces, który wymaga czasu i cierpliwości. Odpowiedzialność za prawidłowe żywienie dziecka i wyrobienie właściwych nawyków już od pierwszych lat spoczywa na dorosłych.

Nasze przedszkole chętnie podejmuje działania edukacyjne związane z zachęcaniem dzieci do zdrowego odżywiania.

W „Światowym dniu owoców i warzyw” we wszystkich grupach królowały owoce i warzywa.

„Misie” zjadły przygotowaną wspólnie sałatkę owocową.



„Motylki” obejrzały film edukacyjny dotyczący tematu dnia. Dotykały, nazywały wybrane warzywa oraz owoce, degustowały zdrową i smaczną kalarepę.





„Sikorki” wypily wycisnięty przez siebie sok marchwiowo-jabłkowy.



„Biedronki” wykonały plakat przy użyciu stempli z jabłuszek.





„Żabki” obejrzały film edukacyjny oraz utrwały wiedzę na temat owoców i warzyw (nazywały, wąchały, segregowały, dzieliły nazwy na sylaby, układały zagadki).



„Słoneczka” rozmawiały o warzywach. Klasyfikowały owoce i warzywa, za pomocą dotyku zgadywały, jakie warzywo schowało się w misce. Wykonały pracę plastyczną "sałatkę warzywną".



„Smyki” rozmawiały o ulubionych owocach i degustowały śliwki i jabłka.

„Mrówki” wielozmysłowo poznawały owoce i warzywa oraz tworzyły pomidory z plasteliny.

