

## MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZYTULANIA- 22.01.2024r.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Przytulania wszystkie przedszkolaki wzięły udział w ćwiczeniach metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. Głównym założeniem tej metody są zabawy ruchowe poprzez, które dziecko poznaje swoje ciało i przestrzeń, która je otacza. Dziecko w tej przestrzeni spotyka innych ludzi, z którymi uczy się współpracować, nawiązywać relacje, uczy się zaufania do innych i samego siebie. Przytulanie niezależnie od wieku pomaga nam budować więzi i radzić sobie z emocjami. Święto przytulania było także okazją do rozmów z dziećmi o zasadach wzajemnego szacunku i poszanowania granic związanych z dotykiem.





