

8 listopada 2022r. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania



Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki i siłę do zabawy. W dniu Zdrowego Jedzenia i Gotowania nasze przedszkolaki obchodziły „Dzień Zdrowego Śniadania”. Wspólnie wykonywaliśmy zdrowe kanapki, które z apetytem zjedliśmy na pierwsze śniadanie.

To było ciekawe doświadczenie i świetna zabawa dla dzieci, dzięki której najmłodsi uczą się jak ważne jest codzienne, zdrowe śniadanie.



